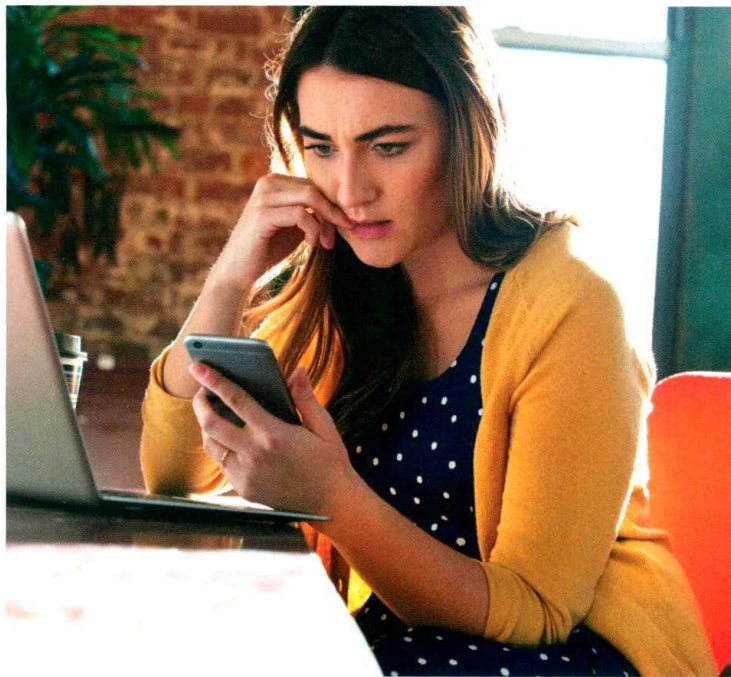


Tirada: 307116	DIEZ MINUTOS	Superficie: 33 cm ²		
Difusión: 203182 (O.J.D)		Ocupación: 4.87%		
Audiencia: 711137	Nacional Semanal	Valor: 678,16 €		
Ref: 11778779	Sociedad/Actualidad	Página: 50	1 / 1	
	1ª Edición 25/03/2020			

Tecnología Por Esperanza Jiménez

¿Cómo saber si te han hackeado el móvil?

DESCUBRE LOS SÍNTOMAS A LOS QUE DEBES PRESTAR ATENCIÓN PARA SABER SI TU SMARTPHONE HA SIDO INFECTADO CON UN CÓDIGO MALICIOSO.



Seguro que en tu terminal atesoras mensajes, fotos o documentos que no querías que terminaran en manos de otra persona. Por eso, pon todos los medios a tu alcance para evitar que sea hackeado. Lo más importante es tener cuidado con los sitios que visitas y los documentos que te descargas. Olvida también clicar en enlaces desconocidos, emplea contraseñas seguras e instala un antivirus de calidad. Pero si sospechas que estas medidas llegan tarde, analiza estos síntomas para saber si ha sido pirateado ya: Si va más lento de repente podría ser producto de un virus que se ejecuta en segundo plano y gasta la batería. Sospecha si cuando lo desbloqueas recibes notificaciones de publicidad. Si recibes mensajes de desconocidos o salen desde tu dispositivo al de tus contactos o aparecen apps que tú no has instalado. Si dudas, la Asociación de internautas (**internautas.org**) te ofrece unos códigos para meter en el teléfono y comprobar si ha sido hackeado.

el dato

Fleets es la nueva herramienta de Twitter, similar a las Stories de IG, para compartir contenido que desaparece a las 24 h

Shopping

ADIÓS PATÓGENOS

Si hay un aparato doméstico que se ha puesto de moda en casa son los purificadores de aire, capaces de limpiar los espacios cerrados de elementos que pueden alterar nuestro bienestar, como ácaros, polen, moho, bacterias y virus. Tecnología al servicio de la salud.



1



2

3

1. Regulador inteligente de frío-calor en el hogar, Ambi Climate, de Netatmo, 149 €. 2. Purificador ventilador/calefactor que detecta partículas y gases en tiempo real, Pure Hot+Cool, de Dyson, 649 €. 3. Con cuatro niveles de filtrado, Pure Air Connect de Rowenta, desde 294,99 €.

Las nuevas apps



Petit BamBou

PETIT BAMBOU

Esta app, disponible para Apple y Android, ofrece un catálogo de meditaciones guiadas, organizadas por temáticas, con más de 440 sesiones, incluidas 8 gratuitas del programa "Descubrimiento" para iniciarse en la meditación.



FREELETICS

Seas propietario de Iphone o Android, ésta es la aplicación más famosa con planes de entrenamiento personalizados que se ajustan a tu nivel de forma física y a tus objetivos para seguir en forma desde tu propia casa.